



ASSOCIATION SPORTIVE de BERRE

SECTION: RANDONNEE PEDESTRE

PROGRAMME DES RANDONNEES DU PREMIER SEMESTRE 2023

FFRP n° 0885

| JANVIER | | | FEVRIER | | | MARS | | | AVRIL | | | MAI | | | JUIN | | | | |
|---------|-----|--|---------|-----|--|------|-----|--|-------|-----|---|-----------------|---|--|-----------------------|-----|--|-----|--|
| 1 | dim | Jour de l'AN | 1 | mer | Rando 2 départ: Salon 7h00 Responsable: Doumé | 1 | mer | | 1 | sam | | 1 | lun | Fête du Travail | 1 | jeu | Rando 9 départ: Salon 7h00 Responsable: Ginès | | |
| 2 | lun | | 2 | jeu | | 2 | jeu | | 2 | dim | Bagnol sur Cèze | 2 | mar | | 2 | ven | | | |
| 3 | mar | Rando des Rois RdV: Plage du Jaie Responsable: Jacques V & Alain Covoiturage | 3 | ven | | 3 | ven | | 3 | lun | Rando 5 départ: Unique Berre 7h00 Responsable: Serge | 3 | mer | Rando 7 départ: Aix 7h00 Responsable: Francisco | 3 | sam | | | |
| 4 | mer | | 4 | sam | | 4 | sam | | 4 | mar | | 4 | jeu | | 4 | dim | Pilon du Roi Mimet | | |
| 5 | jeu | | 5 | dim | Villeneuve | 5 | dim | Peyrolles | 5 | mer | | 5 | ven | | 5 | ven | 5 | lun | |
| 6 | ven | | 6 | lun | | 6 | lun | Rando 3 départ: Salon 7h00 Responsable: Doumé | 6 | jeu | | 6 | sam | | 6 | sam | 6 | mar | |
| 7 | sam | 7 | mar | | 7 | mar | 7 | | ven | 7 | dim | Mt Julien Mimet | 7 | mer | Responsable : Rémi | | | | |
| 8 | dim | Les ROIS | 8 | mer | | 8 | mer | | 8 | sam | 8 | lun | Victoire 1945 | 8 | | jeu | | | |
| 9 | lun | | 9 | jeu | | 9 | jeu | | 9 | dim | | 9 | mar | | 9 | ven | | | |
| 10 | mar | | 10 | ven | Préparatoire Calendrier | 10 | ven | | 10 | lun | Pâques | 10 | mer | | 10 | sam | SEJOUR EVASION | | |
| 11 | mer | | 11 | sam | | 11 | sam | | 11 | mar | | 11 | jeu | OXYGENATION | 11 | dim | Slovenie & | | |
| 12 | jeu | | 12 | dim | | 12 | dim | | 12 | mer | | 12 | ven | Fraise sur Agoût | 12 | lun | Croatie | | |
| 13 | ven | | 13 | lun | | 13 | lun | | 13 | jeu | | 13 | sam | Hérault | 13 | mar | | | |
| 14 | sam | | 14 | mar | | 14 | mar | | 14 | ven | | 14 | dim | | 14 | mer | | | |
| 15 | dim | | 15 | mer | | 15 | mer | | 15 | sam | | 15 | lun | Responsable : Robert | 15 | jeu | | | |
| 16 | lun | | 16 | jeu | | 16 | jeu | | 16 | dim | Saint Saturnin | 16 | mar | | 16 | ven | | | |
| 17 | mar | | 17 | ven | CALENDRIER 2024 | 17 | ven | | 17 | lun | Rando 6 départ: Aix 7h00 Responsable: Danielle | 17 | mer | | 17 | sam | | | |
| 18 | mer | Rando 1 départ: Salon 7h00 Responsable: Jacques V | 18 | sam | | 18 | sam | | 18 | mar | | 18 | jeu | Ascension | 18 | dim | Fête des Pères | | |
| 19 | jeu | | 19 | dim | Saint Didier | 19 | dim | | 19 | mer | | 19 | ven | | 19 | lun | | | |
| 20 | ven | | 20 | lun | | 20 | lun | Rando 4 départ: Aix 7h00 Responsable: Roger | 20 | jeu | | 20 | sam | | 20 | mar | | | |
| 21 | sam | | 21 | mar | | 21 | mar | | 21 | ven | 21 | dim | Quinson | 21 | mer | | | | |
| 22 | dim | Le Bausset | 22 | mer | | 22 | mer | | 22 | sam | 22 | lun | Rando 8 départ: Unique Berre 7h00 Responsable: Doumé | 22 | jeu | | | | |
| 23 | lun | | 23 | jeu | | 23 | jeu | | 23 | dim | 23 | mar | | 23 | ven | | | | |
| 24 | mar | | 24 | ven | | 24 | ven | 24 | lun | 24 | mer | 24 | | sam | | | | | |
| 25 | mer | | 25 | sam | | 25 | sam | 25 | mar | 25 | jeu | 25 | | dim | | | | | |
| 26 | jeu | Responsable: Marie Jo | 26 | dim | | 26 | dim | | 26 | mer | | 26 | ven | | 26 | lun | Responsable: Claude | | |
| 27 | ven | | 27 | lun | | 27 | lun | | 27 | jeu | | 27 | sam | | 27 | mar | | | |
| 28 | sam | Séjour Raquettes | 28 | mar | | 28 | mar | | 28 | ven | | 28 | dim | Fête des Mères | 28 | mer | SEJOUR MONTAGNE | | |
| 29 | dim | Névache | | | | 29 | mer | | 29 | sam | | 29 | lun | Pentecôte | 29 | jeu | Val d'Aoste | | |
| 30 | lun | Hautes Alpes | | | | 30 | jeu | | 30 | dim | | 30 | mar | | 30 | ven | | | |
| 31 | mar | | | | | 31 | ven | | | | | 31 | mer | | | | | | |

- Vacances scolaires Zone A
- Vacances scolaires Zone B
- Vacances scolaires Zone C

Séjour
 Randonnée journée

Nota: Des randonnées en covoiturage sont organisées par le club en fonction de la disponibilité des animateurs. Elles seront inscrites sur le site internet du club: <https://www.asb-berre-rando.fr/randos-covoiturage/>

Mise à jour le : **13/06/2022**
 Révision: 1






ASSOCIATION SPORTIVE de BERRE

SECTION: RANDONNEE PEDESTRE

FFRP n° 0885

PROGRAMME DES RANDONNEES DU SECOND SEMESTRE 2023

| JUILLET | | | AOÛT | | | SEPTEMBRE | | | OCTOBRE | | | NOVEMBRE | | | DECEMBRE | | | |
|---------|-----|---------------------|------|-----|------------|-----------|-----|--|---------|-----|--|----------|-----|---|-------------|---------------------|---|------|
| 1 | sam | SEJOUR MONTAGNE | 1 | mar | | 1 | ven | | 1 | dim | | 1 | mer | Toussaint | 1 | ven | | |
| 2 | dim | Val d'Aoste | 2 | mer | | 2 | sam | | 2 | lun | | 2 | jeu | | 2 | sam | TELETHON | |
| 3 | lun | Responsable: Claude | 3 | jeu | | 3 | dim | Forcalquier | 3 | mar | | 3 | ven | | 3 | dim | RdV Piscine Berre Responsable: Jacques V | |
| 4 | mar | | 4 | ven | | 4 | lun | Rando 10 départ: Unique Berre 7h00 Responsable: Christian | 4 | mer | Responsable: Danielle P | 4 | sam | | 4 | lun | | |
| 5 | mer | | 5 | sam | | 5 | mar | | 5 | jeu | | 5 | dim | | 5 | mar | | |
| 6 | jeu | | 6 | dim | | 6 | mer | | 6 | ven | | 6 | lun | | 6 | mer | | |
| 7 | ven | | 7 | lun | | 7 | jeu | | 7 | sam | SEJOUR AUTOMNE | 7 | mar | | 7 | jeu | | |
| 8 | sam | | 8 | mar | | 8 | ven | | 8 | dim | Vercors - Autrans - Méaudre | 8 | mer | | 8 | ven | | |
| 9 | dim | | 9 | mer | | 9 | sam | SEJOUR RANDO | 9 | lun | | 9 | jeu | | 9 | sam | | |
| 10 | lun | | 10 | jeu | | 10 | dim | Fleurance | 10 | mar | | 10 | ven | | 10 | dim | Mérindol | |
| 11 | mar | | 11 | ven | | 11 | lun | Gers | 11 | mer | | 11 | sam | Armistice | 11 | lun | Rando 16 départ: Aix 7h00 Responsable: Guy | |
| 12 | mer | | 12 | sam | | 12 | mar | | 12 | jeu | | 12 | dim | Buoux | 12 | mar | | |
| 13 | jeu | | 13 | dim | | 13 | mer | | 13 | ven | | 13 | lun | Rando 14 départ: Aix 7h00 Responsable: Roger | 13 | mer | | |
| 14 | ven | Fête Nationale | 14 | lun | | 14 | jeu | | 14 | sam | | 14 | mar | | | 14 | jeu | |
| 15 | sam | | 15 | mar | Assomption | 15 | ven | | 15 | dim | Aureille | 15 | mer | | 15 | ven | | |
| 16 | dim | | 16 | mer | | 16 | sam | Responsable: Jacques V | 16 | lun | Rando 12 départ: Aix 7h00 Responsable: Danielle | 16 | jeu | | 16 | sam | | |
| 17 | lun | | 17 | jeu | | 17 | dim | | | 17 | | mar | | 17 | ven | A - G de la Section | 17 | dim |
| 18 | mar | | 18 | ven | | 18 | lun | | 18 | mer | | 18 | sam | | 18 | lun | | |
| 19 | mer | | 19 | sam | | 19 | mar | | 19 | jeu | | 19 | dim | | 19 | mar | | |
| 20 | jeu | | 20 | dim | | 20 | mer | | 20 | ven | | 20 | lun | | 20 | mer | | |
| 21 | ven | | 21 | lun | | 21 | jeu | | 21 | sam | | 21 | mar | | 21 | jeu | | |
| 22 | sam | | 22 | mar | | 22 | ven | | 22 | dim | | 22 | mer | Rando 15 départ: Aix 7h00 Responsable: Alain | 22 | ven | | |
| 23 | dim | | 23 | mer | | 23 | sam | | 23 | lun | | 23 | jeu | | | 23 | sam | |
| 24 | lun | | 24 | jeu | | 24 | dim | Ganagobie | 24 | mar | Rando 13 départ: Salon 7h00 Responsable: Gérard | 24 | ven | | 24 | dim | | |
| 25 | mar | | 25 | ven | | 25 | lun | Rando 11 départ: Unique Berre 7h00 Responsable: Denis | 25 | mer | | | 25 | sam | | 25 | lun | Noël |
| 26 | mer | | 26 | sam | | 26 | mar | | | 26 | jeu | | 26 | dim | Saint Mitre | 26 | mar | |
| 27 | jeu | | 27 | dim | | 27 | mer | | 27 | ven | | 27 | lun | | 27 | mer | | |
| 28 | ven | | 28 | lun | | 28 | jeu | | 28 | sam | | 28 | mar | | 28 | jeu | | |
| 29 | sam | | 29 | mar | | 29 | ven | | 29 | dim | Volx | 29 | mer | | 29 | ven | | |
| 30 | dim | | 30 | mer | | 30 | sam | | 30 | lun | | 30 | jeu | | 30 | sam | | |
| 31 | lun | | 31 | jeu | | | | | 31 | mar | | | | | 31 | dim | | |

 Vacances scolaires Zone A
 Vacances scolaires Zone B
 Vacances scolaires Zone C

 Séjour

 Randonnée journée

Mise à jour le : 13/06/2022

Nota: Des randonnées en covoiturage sont organisées par le club en fonction de la disponibilité des animateurs. Elles seront inscrites sur le site internet du club: <https://www.asb-berre-rando.fr/randos-covoiturage/>

Révision: 1

ATTENTION: les vacances scolaires du 2° semestre ne sont pas validées à ce jour

Notre association bénéficie de l'immatriculation tourisme N° IM 075 100382 de la Fédération Française de Randonnée Pédestre

64 Rue des Bergès 75013 PARIS

RECAPITULATIF du CALENDRIER 2023 de l'ASB RANDONNEE

| Dates | Rando ou Séjour N° | Départ ou Nb J / N | Libellé | Responsable |
|---|--------------------|----------------------------|---|------------------------------|
| dimanche 8 janvier 2023 | Rando des ROIS | Piscine Claude Jouve Berre | Les ROIS ---> Plage du Jaie - Marignane Covoiturage | Jacques V et Alain |
| dimanche 22 janvier 2023 | Rando 1 | Salon | Chemin des Pierres sèches - Le Bausset | Jacques V |
| du samedi 28 janvier 2023 au mercredi 1 février 2023 | Séjour 1 | 5J / 4N | Raquettes N°1 Névache - Hautes Alpes | Marie Jo |
| dimanche 5 février 2023 | Rando 2 | Salon | Coste Belle - Villeneuve | Doumé |
| vendredi 10 février 2023 | | | Préparatoire Calendrier pour les séjours 2024 | Bureau / C. Dir. / C. Techn. |
| dimanche 5 mars 2023 | Rando 3 | Salon | Sentier des Loubatas - Peyrolles | Doumé |
| dimanche 19 mars 2023 | Rando 4 | Aix | Cabrières d'Avignon - Saint Didier | Roger |
| vendredi 17 mars 2023 | | | Elaboration du Calendrier 2022 | Bureau / C. Dir. / C. Techn. |
| dimanche 2 avril 2023 | Rando 5 | Berre | Laudun l'ardoise - Bagnols sur Cèze | Serge |
| dimanche 16 avril 2023 | Rando 6 | Aix | Les Ayguiers - Saint Saturnin | Danielle |
| dimanche 7 mai 2023 | Rando 7 | Aix | Mont Julien - Mimet | Francisco |
| du jeudi 11 mai 2023 au dimanche 14 mai 2023 | Séjour 2 | 4J / 3N | Oxygénation en covoiturage Fraise sur Agoût - Espinousse | Robert |
| dimanche 21 mai 2023 | Rando 8 | Berre | Canal du Verdon - Quinson | Doumé |
| dimanche 4 juin 2023 | Rando 9 | Salon | Pilon du Roi - Mimet | Ginès |
| du samedi 10 juin 2023 au vendredi 16 juin 2023 | Séjour 3 | 7J / 6N | Séjour EVASION Slovenie et Croatie | Rémi |
| du mercredi 28 juin 2023 au dimanche 2 juillet 2023 | Séjour 4 | 5J / 4N | Séjour Montagne le Val d'Aoste secteurs la Thuile ou Bionaz | Claude |
| dimanche 3 septembre 2023 | Rando 10 | Berre | St Michel l'Observatoire - Forcalquier | Christian |
| du samedi 9 septembre 2023 au vendredi 15 septembre 2023 | Séjour 5 | 7J / 6N | Séjour RANDONNEE à Fleurance Domaine de Surgier - hameau des étoiles | Jacques V |
| dimanche 24 septembre 2023 | Rando 11 | Berre | Prieuré de Ganagobie | Denis |
| du samedi 7 octobre 2023 au mardi 10 octobre 2023 | Séjour 6 | 4J / 3N | Séjour Automne Vercors - Autrans - Méaudre | Danielle P |
| dimanche 15 octobre 2023 | Rando 12 | Aix | Les crêtes de la civadière - Aureille | Danielle |
| dimanche 29 octobre 2023 | Rando 13 | Salon | Bellevue - Volx | Gérard |
| dimanche 12 novembre 2023 | Rando 14 | Aix | Buoux | Roger |
| vendredi 17 novembre 2023 | | | Assemblée Générale de la section | Tous les adhérents |
| dimanche 26 novembre 2023 | Rando 15 | Aix | Vallon du Caderaou - Saint Mitre | Alain |
| samedi 2 décembre 2023 | | | TELETHON | Jacques V |
| dimanche 10 décembre 2023 | Rando 16 | Aix | Les Bories - Mérindol | Guy |
| | | | | |

Mise à jour le: **13/06/2022**

Révision: **1**

Remarques pour les randonnées dite "Longues":

Rando xx* : départ unique de Berre à 7h 00 ou 7h 30 suivant le lieu ou la date de la rando.

ORGANIGRAMME de la SECTION ASB RANDONNEE PEDESTRE

ANNEE: 2022

Membres du Comité Directeur

| Nom | Prénom | Tél. Portable | Tél. Fixe | Adresse Email |
|-------------|----------------|----------------|----------------|--|
| BARBIERI | Robert | 06 68 58 52 15 | 04 12 05 50 12 | robert.barbieri@outlook.fr |
| CAMPASSI | Mireille | 06 95 52 40 32 | 04 90 42 54 03 | m.calendal@wanadoo.fr |
| COUISSINIER | Rémi | 06 87 08 59 99 | 04 42 20 09 76 | remy.couissinier@wanadoo.fr |
| FABRE | Alain | 06 89 43 06 46 | 09 81 41 86 44 | fabre-1976@bbox.fr |
| MASSOL | Gines | 06 62 68 02 74 | 04 90 42 69 48 | gines.massol@bbox.fr |
| PALMITESSA | Roger | 06 29 57 52 47 | 04 42 87 40 69 | roger.palmitessa@wanadoo.fr |
| PINATEL | Christian | 06 84 30 78 50 | 04 90 42 53 48 | pinatelc@wanadoo.fr |
| SALVADOR | Claude | | 04 42 50 15 39 | claudcarmen@orange.fr |
| THIRION | Marie Jo | 06 25 97 21 57 | 04 42 09 52 67 | mariejothirion@free.fr |
| THIRION | Denis | 06 73 87 33 04 | 04 42 09 52 67 | denis.thirion@free.fr |
| UGOLINI | Jean Dominique | 07 78 25 29 92 | 04 90 42 45 25 | jean-dominique.ugolini@orange.fr |
| VEROLA | Jacques | 06 03 29 47 87 | 04 42 74 83 57 | jacques.verola@orange.fr |

Mise à jour après l'A.G de NOV 2022

Membres du Bureau

Président: VEROLA Jacques

Vice-président: PALMITESSA Roger

Secrétaire: MASSOL Ginès

Vice-Secrétaire: UGOLINI Jean Dominique

Trésorier: BARBIERI Robert

Vice-Trésorier: THIRION Marie-Jo

INSCRIPTIONS à la JOURNEE:

par Email auprès des 3 personnes ci-dessous :

Marie Jo Thirion (mariejothirion@free.fr)

Robert Barbieri (robert.barbieri13@outlook.fr)

Jean Dominique Ugolini (jean-dominique.ugolini@orange.fr)

Membres de la Commission Technique

Responsable: Jean Dominique UGOLINI

| Nom | Prénom | Tél. Portable | Tél. Fixe | Adresse Email |
|-----------|-----------|----------------|----------------|--|
| CALLEJA | Raymond | 06 81 39 21 72 | 04 90 53 07 85 | calleja.carmelo@wanadoo.fr |
| COLOMBARI | Gérard | 06 75 48 95 90 | | gerard.colombari@wanadoo.fr |
| FONTAINE | Serge | 06 86 86 47 69 | 04 90 42 53 77 | serge.fontaine4@wanadoo.fr |
| HUBERT | Guy | | 04 90 53 32 24 | |
| LAUSEIG | Dominique | 06 04 09 76 82 | 04 42 05 46 68 | dominique.lauseig@laposte.net |
| MILESI | Jacques | 06 71 27 79 84 | 04 90 42 53 87 | milesi.jacques@orange.fr |
| PASERO | Danielle | 06 45 53 22 07 | 04 90 42 36 82 | daniellepasero@gmail.com |
| TRIPODI | Francis | 06 84 45 82 49 | 04 42 87 99 02 | francis.tripodi@orange.fr |

Leaders des INSCRIPTIONS pour les SEJOURS:

Robert BARBIERI et Jean Dominique UGOLINI

+ les membres du Comité Directeur



FFRandonnée
www.ffrandonnee.fr



Mise à jour: 13/06/2022