



ASSOCIATION SPORTIVE DE BERRE

SECTION RANDONNEE PEDESTRE

FFRP n° 0885

PROGRAMME DES RANDONNEES DU PREMIER SEMESTRE 2013

Fait le 21 Novembre 2012

JANVIER		FEVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN		JUILLET	
1	M	1	V	1	V	1	L	1	M	1	S	1	L
2	M	2	S	2	S	2	M	2	J	2	S	2	M
3	J	3	D	3	D	3	M	3	V	3	L	3	M
4	V	4	L	4	L	4	J	4	S	4	M	4	J
5	S	5	M	5	M	5	V	5	D	5	M	5	V
6	D	6	M	6	M	6	S	6	L	6	J	6	S
7	L	7	J	7	J	7	D	7	M	7	V	7	D
8	M	8	V	8	V	8	L	8	M	8	S	8	L
9	M	9	S	9	S	9	M	9	J	9	D	9	M
10	J	10	D	10	D	10	M	10	V	10	L	10	M
11	V	11	L	11	L	11	J	11	S	11	M	11	J
12	S	12	M	12	M	12	V	12	D	12	M	12	V
13	D	13	M	13	M	13	S	13	L	13	J	13	S
14	L	14	J	14	J	14	D	14	M	14	V	14	D
15	M	15	V	15	V	15	L	15	M	15	S	15	L
16	M	16	S	16	S	16	M	16	J	16	D	16	M
17	J	17	D	17	D	17	M	17	V	17	L	17	M
18	V	18	L	18	L	18	J	18	S	18	M	18	J
19	S	19	M	19	M	19	V	19	D	19	M	19	V
20	D	20	M	20	M	20	S	20	L	20	J	20	S
21	L	21	J	21	J	21	D	21	M	21	V	21	D
22	M	22	V	22	V	22	L	22	M	22	S	22	L
23	M	23	S	23	S	23	M	23	J	23	D	23	M
24	J	24	D	24	D	24	M	24	V	24	L	24	M
25	V	25	L	25	L	25	J	25	S	25	M	25	J
26	S	26	M	26	M	26	V	26	D	26	M	26	V
27	D	27	M	27	M	27	S	27	L	27	J	27	S
28	L	28	J	28	J	28	D	28	M	28	V	28	D
29	M			29	V	29	L	29	M	29	S	29	L
30	M			30	S	30	M	30	J	30	D	30	M
31	J			31	D	31	V					31	M



PROGRAMME DU DEUXIEME SEMESTRE 2013

Fait le 21/11/2012

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE		
1	D	1	M	1	V Toussaint	1	D	
2	L	2	M	2	S	2	L	
3	M	2	J	3	D	3	M	
4	M	2	V	4	L	4	M	
5	J	5	S	5	M	5	J	
6	V	6	D	6	M	6	V JACQUES	
7	S	7	L	7	J	7	S telethon	
8	D	8	M	8	V	8	D	
9	L	9	M	9	S Départ Salon	9	L	
10	M	10	J	10	D St VICTOIRE	10	M	
11	M	EVASION	11	V	11	L Armistice	11	M
12	J	BRETAGNE	12	S Départ d'AIX	12	M FRANCISCO	12	J
13	V		13	D à Définir	13	M CLAUDE	13	V
14	S		14	L SERGE	14	J	14	S
15	D		15	M	15	V	15	D à Définir
16	L		16	M	16	S	16	L DANIELE
17	M		17	J	17	D	17	M
18	M		18	V	18	L	18	M
19	J		19	S	19	M	19	J
20	V		20	D	20	M	20	V
21	S		21	L	21	J	21	S
22	D		22	M	22	V	22	D
23	L		23	M	23	S Départ d'AIX	23	L
24	M		24	J	24	D BOULBON	24	M
25	M		25	V JACQUES	25	L JOSE	25	D NOËL
26	J	REMI	26	S	26	M	26	J
27	V	Départ Salon	27	D ANDORE	27	M	27	V
28	S	PLAN D'AUPS	28	L	28	J	28	S
29	D	virades de l'espoir	29	M	29	V	29	D A G
30	L		30	M	30	S	30	L
			31	J			31	M

Membres du BUREAU	
Alex DUFLEID	Gines MASSOL
Paul HUBIDOS	Pierre THIMEUR
Jacques VEROLA	Claude SALVADOR

Membres du comité DIRECTEUR	
Alex DUFLEID	Gines MASSOL
Paul HUBIDOS	Pierre THIMEUR
Jacques VEROLA	Claude SALVADOR
Danielle ROUSSEL	Ginette ACHAT
Gérard JOSE	Guy HUBERT
Mireille CAMPASSI	Rémi COUISSINIER
Serge FONTAINE	Alain FABRE

Membres de la commission EVASION	
Mireille CAMPASSI	Rémi COUISSINIER
	Daniel MONGEIN

Membres de la commission TECHNIQUE	
Gérard JOSE	Guy HUBERT
Jacques VEROLA	Danièle ROUSSEL
Francis TRIPODI	Gines MASSOL
Serge FONTAINE	Pierre THIMEUR
Claude SALVADOR	Alex DUFLEID
Remi COUISSINIER	Alain FABRE
Robert BARBIERI	Claude-Henri GUY
	Francisco MUNOZ

VACANCES SCOLAIRES 2013 Zone B	
<u>HIVER</u>	Samedi 16.02.13 au lundi 4.03.13
<u>PRINTEMPS</u>	Samedi 13.04.13 au lundi 29.04.13
<u>TOUSSAINT</u>	Samedi 26.10.13 au lundi 11.11.13
<u>NOEL</u>	Samedi 21.12.13 au jeudi 03.01.14

COORDONNEES des MEMBRES de la section ASB RANDO

Membres du bureau

<i>Alex DUFLEID</i>	<i>04/90/42/64/92</i>	<i>06/17/57/27/35</i>	alexisdufleid@cegetel.net
<i>Gines MASSOL</i>	<i>04/90/42/69/48</i>	<i>06/62/68/02/74</i>	gines.massol@wanadoo.FR
<i>Claude SALVADOR</i>	<i>04/42/50/15/39</i>	<i>04/42/74/59/52</i>	claudc.carmen@orange.fr
<i>Paul HUBIDOS</i>	<i>04/42/93/50/90</i>	<i>06/82/86/33/86</i>	paul,hubidos@gmail.COM
<i>Pierre THIMEUR</i>	<i>04/42/87/11/66</i>	<i>06/15/54/39/43</i>	108 Bd Montaigne 13340 Rognac
<i>Jacques VEROLA</i>	<i>04/42/74/83/57</i>	<i>06/03/29/47/87</i>	jacques.verola@orange.fr

Evasion

fait le 21/11/2012

<i>Remi COUISSINIER</i>	<i>04/42/20/09/76</i>	<i>06/87/08/59/99</i>	remy.couissinier@wanadoo.fr
<i>Mireille CAMPASSI</i>	<i>04/90/42/54/03</i>		m.calendal@wanadoo.fr
<i>Daniel MONGEIN</i>	<i>04/42/87/43/71</i>	<i>06/10/64/61/57</i>	daniel.mongein@orange.fr

Commission Technique

<i>Francis TRIPODI</i>	<i>04/42/87/99/02</i>	<i>06/84/45/82/49</i>	francis.tripodi@orange.fr
<i>Guy HUBERT</i>	<i>04/90/53/32/24</i>		
<i>Gérard JOSE</i>	<i>04/90/42/68/48</i>	<i>06/81/06/13/04</i>	gerjose@orange.fr
<i>Gines MASSOL</i>	<i>04/90/42/69/48</i>	<i>06/62/68/02/74</i>	gines.massol@wanadoo.fr
<i>Serge FONTAINE</i>	<i>06/86/86/47/69</i>	<i>06/86/86/47/69</i>	serge.fontaine4@wanadoo.fr
<i>Robert BARBIERI</i>	<i>04/42/05/50/12</i>	<i>06/68/58/52/15</i>	barbieri,robert@neuf.fr
<i>Alain FABRE</i>	<i>04/42/20/24/70</i>	<i>06/99/07/99/23</i>	fabre-alain@bbox.fr
<i>Alex DUFLEID</i>	<i>04/90/42/64/92</i>	<i>06/17/57/27/35</i>	alexisdufleid@cegetel.net
<i>Danielle ROUSSEL</i>	<i>04/42/85/36/86</i>	<i>06/68/38/97/14</i>	roussef.fournier@orange.fr
<i>Claude SALVADOR</i>	<i>04/42/50/15/39</i>	<i>04/42/74/59/52</i>	claudc.carmen@orange.fr
<i>Pierre THIMEUR</i>	<i>04/42/87/11/66</i>	<i>06/15/54/39/43</i>	108 Bd Montaigne 13340 Rognac
<i>Ginette ACHAT</i>	<i>04/42/41/75/30</i>	<i>06/99/55/25/33</i>	27 Rue des mesanges 13340 Rognac
<i>Remi COUISSINIER</i>	<i>04/42/20/09/76</i>	<i>06/87/08/59/99</i>	remy.couissinier@wanadoo.fr
<i>Claude-Henri GUY</i>	<i>04/42/64/03/97</i>	<i>06/21/69/32/41</i>	claudeguyhenri@sfr.fr
<i>Francisco MUNOZ</i>	<i>04/42/38/65/06</i>	<i>06/15/79/90/74</i>	francisco13@free.fr

CALENDRIER 2013

mise à jour 21/11/2012

LEADERS

06/01/2013	Les ROIS	JACQUES
11 au soir au 15/01/2013	Raquettes NEVACHE	DANIELE
27/01/2013	à Définir	ALEX
16/02/2013	AG FFR Départementale	
17/02/2013	Les ALPILLES	SERGE
10/03/2013	à Définir	ALAIN
Samedi 23/03/2013	Le Régalon	ROBERT
24/03/2013	GR 2013 date à préciser	FFR Départementale
Vendredi 05/04/2013	CALENDRIER 2014	Bureau / Evasion / Technique
13/04/2013	Visite d'AIX	PAUL
19/04/2013	Soirée RANDO	à définir
21/04/2013	Rando challenge à MARTIGUES	FFR Départementale
du 26 au 29/04/2013	Oxygénation RIOCLAR	JACQUES.GUY.GINES
12/05/2013	Les gorges de la NESQUE	GINES
22/05/2013	BOL d'AIR	JACQUES
02/06/2013	à Définir	CLAUDE
du 15 au 21/06/2013	CHAMONIX	CLAUDE
du 1 au 4/07/2013	QUEYRAS	GINES.ROBERT
du 9 au 14/09/2013	EVASION / BRETAGNE	MIREILLE.REMI.DANIEL
Samedi 28/09/2013	PLAN D'AUPS	REMI
29/09/2013	Les virades de l'Espoir	JACQUES
13/10/2013	à Définir	SERGE
du 23 au 27/10/2013	ANDORE	JACQUES
10/11/2013	St VICTOIRE	FRANCISCO.GUY
24/11/2013	BOULBON	GERARD
29/11/2013	A.G	Tous ensemble
07/12/2013	TELETHON y être un maximum	JACQUES
15/12/2013	à Définir	DANIELE